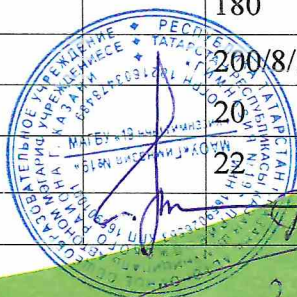


Меню



7 МАЯ	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5	14,7
Салат успех		100	119	4,45	10,54	1,45
Салат из свежих помидор		100	77	1,04	6,18	3,61
ОБЕД						
Суп с горохом ,куриными грудками и гренками		250/10/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты « Аппетитные»		100	239	15,39	16,52	7,99
Буритос с курицей и сыром		180	525	21,58	35,25	29,59
Рыба по – «Московски»		80/20	219	19,17	14,85	1,95
Фрикасе из куриных грудок		50/50	330	14,25	29,67	1,601
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Тефтели «Лакомка»		60/40	176	9,18	11,01	10,13
Макаронник с мясом		180	363	16,664	15,07	40,53
Капуста цветная		180	63	3,01	3,35	5,06
<i>Макароны отварные</i>		180	254	6,72	6,07	43,083
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Каша гречневая рассыпчатая		180	291	7,94	6,47	50,24
Чай с сахаром		200/8	32			7,984
<i>Напиток из вишни</i>		200	48	0,12	0,030	11,57
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный	93	20	47	1,52	0,16	9,84
МЛАДШИЕ Б/П						
Ассорти овощное(огурцы помидоры свежие)		30/30/5	55	0,54	5,08	1,71
Макаронник с мясом		180	363	16,66	15,07	40,13
Чай с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,052	0,007	8,136
Хлеб ржано -пшеничный		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		22	52	1,67	0,17	10,82

8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru



Меню разработано: Шалаева А.А.
 Зав.упр.: Федосеев В.А.